



## DOELTREFFEND



*Hoofdsponsor*

# Bruggink & van Beek notarissen • adviseurs

Aangesloten bij Netwerk Notarissen



Openingstijden: ma. t/m vr. van 08.30–17.00 uur en  
dinsdagavond op afspraak tot 20.00 uur

Oosterweg 6  
6602 HD Wijchen  
T (024) 641 45 44  
E [info@bvbnotarissen.nl](mailto:info@bvbnotarissen.nl)

Internet [www.bvbnotarissen.nl](http://www.bvbnotarissen.nl)

Beste Doeltreffend lezers,

Daar is hij dan weer, de 2e editie van ons clubblad de Doeltreffend van dit seizoen en ook deze uitgave hebben wij weer graag voor jullie gemaakt. Wij wensen iedereen weer veel leesplezier. Heb je een idee voor een nieuwe leuke rubriek of wil je iets onder de aandacht brengen neem dan contact met de redactie op. We komen graag langs om nieuwe ideeën aan te horen!

De redactie.



### Redactie:

Joris Sprengers  
Eric van Boekel  
Demi Verheugen  
Lieke van Thiel  
Arthur Rikken  
Annesofie Poel

### Redactie adres:

[doeltreffend@vvgassel.nl](mailto:doeltreffend@vvgassel.nl)

Uitgave December 2022



Bedrijfs- en veiligheidskleding



Gereedschappen



PBM



Schoeisel



De professional kiest natuurlijk voor Heigo.

Meer weten? Kijk op [www.heigo.nl](http://www.heigo.nl)

of neem contact met ons op via telefoonnummer 0481-36 41 11 of [info@heigo.nl](mailto:info@heigo.nl).



**BOERBOOM**

aanneming en onderhoud

Allround vakmensen met brede kennis  
van renovatie en vastgoedonderhoud.



**LUISTEREN, MEEDENKEN EN DAN PAS DOEN: 024 323 09 60**

Hogelandseweg 71, Nijmegen  
[www.boerboom-aanneming.nl](http://www.boerboom-aanneming.nl)

## Inhoudsopgave

Woordje van de voorzitter	Pagina 6-9
De Balpen	Pagina 10-13
Wie is?	Pagina 14-15
Sponsor in de spotlight	Pagina 16-19
Walking football	Pagina 20-21
Jeugdspeler aan de bal	Pagina 22-25
Jarigen	Pagina 26-27
Nieuwe leden	Pagina 28-29
Speler van de week	Pagina 30-35
Advies van Gemmie	Pagina 36-38
Clubgegevens	Pagina 39

Voor verkoop en reparatie van al uw elektrische huishoudelijke apparaten



**TOON  
CORNELISSEN**  
WITGOEDSERVICE



Dorpstraat 15  
5438 AL Gassel  
Tel. 0486 47 20 20

[info@tooncornelissen.nl](mailto:info@tooncornelissen.nl)  
[www.tooncornelissen.nl](http://www.tooncornelissen.nl)



**Installatiebedrijf**  
**Das-Brans**

**DORPSTRAAT 19 GASSEL (0486) 47 37 35**  
**06 - 20 13 77 87 / 06 - 53 69 63 26**

## Woordje van de voorzitter

Het jaar 2022 nadert zijn einde en we kunnen als voetbalvereniging terugkijken op een mooi en veelbewogen jaar. We hebben dit jaar ons 75 jarig jubileumfeest gevierd waarop we met z'n allen met een zeer trots gevoel op terug kunnen kijken. Ook is 2022 het jaar waarin het lijkt dat we het Corona virus achter ons hebben gelaten en we weer onbezorgd samen kunnen komen op onze prachtige accommodatie. Toch brengt 2022 ook weer de nodige uitdagingen met zich mee. Alle prijzen schieten omhoog. Dit geldt voor de energiekosten maar ook zeker voor de inkoopkosten van eten en drinken. Hierdoor hebben we onlangs besloten om voor het eerste sinds 7 jaar onze contributieprijs voor het volgende voetbalseizoen te verhogen. Dit is noodzakelijk om de gezonde financiële positie van onze vereniging te waarborgen. De prijzen voor de consumpties proberen we voor onze leden, als vanzelfsprekend, zo laag mogelijk te houden.



Wat betreft de voetbaltechnische zaken waren de resultaten in 2022 wat wisselend maar dat is binnen onze club niet het belangrijkste. Gezelligheid en respect voor elkaar zijn de belangrijkste ingrediënten van onze club en op dat gebied zijn we een ware koploper.

Ruim een maand geleden heeft na de wedstrijd tegen HBV Beers het derbyfeest plaatsgevonden en is op vrijdag 18 november het speciaal bieravond evenement georganiseerd. Tevens heeft op zaterdag 3 december Sinterklaas een bezoek gebracht aan onze vereniging. Natuurlijk een fantastische en vooral ook spannende gebeurtenis voor onze jongste leden. Aan alle vrijwilligers die een bijdrage hebben geleverd om deze fantastische evenementen te organiseren, enorm bedankt voor jullie inzet want dit is waar onze kleine club heel groot in is.





**J. van HAREN b.v.**

**Diervoeders**

**Gassel**

*Henk Cuppen*  
**auto's**

In - en Verkoop Personenauto's  
en Lichte bedrijfsauto's

EXPORT

**G A S S E L**

APK 2 Keuringsstation

**GSM 06 53201603**

Reparaties



Maar hier stopt het niet bij want het volgende evenement staat al op ons te wachten en dat is natuurlijk onze geweldige nieuwjaarsreceptie op 1 januari. Tijdens deze gezellige avond wordt ook de sportman en sportvrouw van het jaar 2022 gepresenteerd. De genomineerde voor de titel zijn bekend gemaakt tijdens de speciaal bieravond en dit zijn bij de heren: Dirk van Spijk (Gassel 1), Jim Classens (Gassel 2) en Sjoerd Driessen (Gassel 3). Bij de dames zijn de genomineerden Sanne Daemen (Gassel Vrouwen 1), Demi Verheugen (Gassel Vrouwen 18+) en Janneke Raemakers (Gassel Vrouwen 30+). Allemaal hartelijk gefeliciteerd met jullie meer dan verdiende nominatie. Reden genoeg dus om 1 januari naar onze voetbalvereniging te komen om naast iedereen de beste wensen voor het nieuwe jaar over te brengen ook jouw stem uit te brengen de sportman en sportvrouw van V.V. Gassel.

Tot slot wil ik iedereen alvast fijne feestdagen toewensen en tot 1 januari op de nieuwjaarsreceptie van onze club.



vernieuwend in  
**Keuken & Interieur**

Dorpsstraat 42 5438 AM Gassel Telefoon 0486 - 475385 Email info@peterhendrikskeukens.nl



*Kijk voor meer inspiratie op onze website of maak een afspraak!*



[www.peterhendrikskeukens.nl](http://www.peterhendrikskeukens.nl)



Torenstraat 6  
5438 AP Gassel  
Tel. 0486 - 475207  
Fax 0486 - 474567  
Servicernr. 06 - 51331566

- ◆ Elektrotechnische installaties
- ◆ Telecommunicatie
- ◆ Beveiligingen
- ◆ Agrocomputersystemen
- ◆ Licht- en krachtinstallaties

Internet: [www.smitsvanspijk.nl](http://www.smitsvanspijk.nl)  
E-mail: [info@smitsvanspijk.nl](mailto:info@smitsvanspijk.nl)

# De Balpen

Lars Huisman bedankt voor het doorgeven van de balpen.

Mijn naam is Lisan Kupers-Hendriks, 25 jaar oud en sinds een half jaar weer woonachtig in Cuijk. Hiervoor heb ik samen met mijn man Nick Kupers 2 jaar in Venray gewoond. Aangezien hij daar geboren en getogen is. We kennen elkaar al 7 jaar en inmiddels zijn we 2 jaar samen. Toen we samen kwamen kreeg ik er een pup van 4 maanden en 2 katten gratis bij, en 1,5 jaar later hebben we er een 2e herder bij gekocht. Een grote gezellige beesten boel! Ons leven gaat als een snel trein, maar dat kan ook niet anders als je het gezellig met elkaar hebt. Dit jaar op mijn eigen verjaardag hebben we elkaar het ja woord gegeven door middel van een geregistreerd partnerschap.

Samen met mijn zus ben ik begonnen met voetballen bij JVC. Samen gestart bij de e-tjes en al snel wisten we dat Manon meer talent had dan ik en vertrok Manon al snel naar hogere elftallen waardoor we pas bij dames 1 van JVC weer samen konden voetballen. Ik heb altijd met veel plezier gevoetbald totdat een flinke longontsteking roet in het eten gooide en ik weer moeilijk op gang kon komen.

Een half jaar later kreeg ik weer behoorlijk veel pijn en heb ik zeker 2 jaar lang rond gelopen met een zenuw beknelling in mijn buik en daar ben ik uiteindelijk aan geopereerd. Helaas ging voor mij het herstel te traag en kon ik fysiek ook niet meer terug bij JVC gaan voetballen, omdat het niveau op dat moment te hoog gegrepen was. Na 13 jaar had ik besloten om afscheid te nemen van JVC en ben ik naar de burens vertrokken 'SIOL'.



**24.06.2023**

# ROCK IN GASSEL



**B** **BOERBOOM**  
kozijntechnik

Boerboom | Kozijntechnik  
[www.boerboom-kozijntechnik.nl](http://www.boerboom-kozijntechnik.nl)  
Hogelandsweg 71 - Nijmegen  
Tel: 024 - 323 06 42

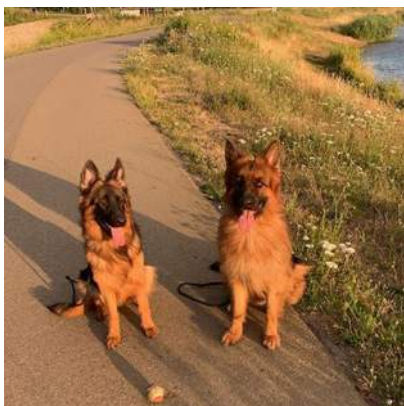


Hier kon ik rustig mijn conditie weer opbouwen aangezien we 6e klasse speelden. Na een jaar had ik al snel in de gaten dat dit niveau weer te laag was en ik het plezier in het voetballen verloor. Gelukkig kwam Manon nadat we een half seizoen uit elkaar waren ook bij SIOL voetballen. Uiteindelijk hebben we het nog 2,5 jaar volgehouden en zijn we in de winterstop naar Gassel vertrokken. Op het juiste moment kwamen we aan, want in dat jaar zijn we met dames 1 kampioen geworden en gingen van de 4e klasse naar de 3e klasse.

Helaas zal ik dit seizoen niet meer spelen doordat ik tijdens de eerste bekerwedstrijd binnen 10 minuten al geblesseerd raakte. Ik heb mijn voorste kruisband afgescheurd en binnenband ingescheurd. Dit seizoen zal ik mijn team langs de zijlijn aanmoedigen.

Naast het voetballen werk ik in de gehandicapten zorg bij De Seizoenen Bronlaak in Oploo. Ook daar zullen ze mij voorlopig niet zien. De tijd kom ik wel door dankzij netflix/videoland en door vele bezoekjes vrienden en familie.

De balpen geef ik bij deze door aan een teamgenoot; Kim de Vries



Electromaaiers  
Benzinemaaiers  
Zitmaaiers  
Tuinbouwtractoren  
Pompen



Kettingzagen  
Bosmaaiers  
Verhakselaars  
Tuinfrezen  
Bladblazers

Dagelijks geopend van 17.00 tot 22.00 uur, zaterdag van 8.00 tot 17.00 uur

# TOON HENDRIKS

## Tuin & Parkmachines

Berkenkamp 45 - 5434 PC Vianen - Tel. 0485 - 31 23 25 Mobiel 06 - 51 02 64 87

Voor kwaliteit en service

**VHAREN**  
**INSTALLATIES**

De Hork 26 5431NS Cuijk

☎ 0485 - 335060 fax 0485 - 335065

[www.vanharencuijk.nl](http://www.vanharencuijk.nl)

## Wie is..

Naam: Annesofie Poel

Geboortedatum: 30-04-1993

Burgerlijke staat: Samenwonend

Lengte: 1.60

Schoenmaat: 36

Welk elftal: Dames 1

Functie bij VV Gassel: Speelster & Redactie van de Doeltreffend

Sterke punten: Inzicht en coaching

Zwakke punten: Scorend vermogen en mijn fysieke gesteldheid haha

Favoriete voetbalclub: VV Gassel

Beste voetballer: Jackie Groenen

Slechtste voetballer: Daphne Cornelissen

Opleiding: Media, Informatie & Communicatie

Beroep: Project & Production Lead Marketing

Hobby's naast voetballen: Wandelen, festivals bezoeken en uiteten.

Lievelingseten: Sushi

Minst lekkere eten: Zuurkool

Favoriete film: Bird Box

Favoriete boek: Beter op reis

Leukste tv programma: Expeditie Robinson

Favoriete artiest/groep: Abba

Beste liedje: Van alles!

Mooiste man/vrouw: Bradley Cooper

Waar heb je een hekel aan: Onrecht en liegen

Favoriete vakantieland/plaats: Griekenland



Onderstaande ondernemers hebben een contract afgesloten voor een jeugdsponsorpakket



Tel.  
0486-  
422422



SCHILDERSBEDRIJF

**BÆRT LOEFFEN**

GASSEL

[www.bartloeffen.nl](http://www.bartloeffen.nl)



Ruwvoer  
Distributiecentrum  
Gassel



Bart Daanen  
Mobiel 06-12928862

Ten Holtweg 8 - 5438 NT Gassel  
Telefoon 0486 - 432496  
Email [info@administratiekantoordaanen.nl](mailto:info@administratiekantoordaanen.nl)

Voor kwaliteit en service



De Hork 26 5431NS Cuijk  
☎ 0485 - 335060 fax 0485 - 335065  
[www.vanharencuijk.nl](http://www.vanharencuijk.nl)



**LENY VAN KEMPEN**  
[www.lenyvankempen.nl](http://www.lenyvankempen.nl)

**Autoschade**



Voor al uw schadeherstel,  
spuitwerk en restauraties  
Wij staan voor een hoge kwaliteit  
tegen een scherpe prijs

Korte Belleerd 3b (P9)  
5431 NP Cuijk  
0485-325365  
06-19957296



Service & onderhoud | CV- installaties

[www.ketelserviceschook.nl](http://www.ketelserviceschook.nl)

Goossens Management  
Gassel



*Maak ook maar el een  
Leest-Gravenwerk*  
Woning 7 St. Hubert Tel.: 0485-452667



Voor al uw schilderwerk behangen houtrotreparaties

Gassel 06-57540001



**HAROLD**

Meubel en interieurbouw  
**Harold Beekmans**

Maatwerk in:  
keukens  
kasten  
meubels  
binnenhuis timmerwerk  
interieurs

Meisevoort 12, 5438 NK Gassel  
Tel: 0486 - 420818, Mob: 06 - 10588986  
E-mail: [beekmans10@kpnplanet.nl](mailto:beekmans10@kpnplanet.nl)



## Sponsor in de spotlight

In de uitgave van deze rubriek zetten we Autobedrijf Thoonen in de spotlight.

### **Bedrijfsnaam, eigen naam en functie.**

Autobedrijf Thoonen, Peter Thoonen, directeur, eigenaar.

### **Hoe lang bestaat het bedrijf al?**

Het bedrijf bestaat sinds 1958

### **Door wie is het opgericht?**

Het is opgericht door mijn ouders. Zij zijn begonnen in de Dorpstraat in Gassel

### **Hoeveel werknemers zijn er?**

In totaal 18 full-time collega's, waarvan er 6 uit Gassel komen. Daarnaast hebben we nog een aantal werkzaamheden die gedaan worden door part-time medewerkers en zaterdag hulpen.

### **Wat zijn de werkzaamheden van het bedrijf?**

De werkzaamheden die we in de werkplaats doen zijn het onderhouden en repareren van auto's. We zijn officieel servicedealer van Volkswagen, Audi, Seat, Skoda en Cupra en voor deze merken zijn onze monteurs ook opgeleid. Ook verzorgen wij al het lease onderhoud van deze merken. Uiteraard sleutelen onze monteurs ook graag aan andere merken zodat iedereen bij ons welkom is. Bij schade kun je ook bij ons terecht, de reparatie daarvan wordt uitbesteed maar het overige wordt door ons geregeld. Naast het onderhoud kun je ook bij ons terecht voor een nieuw of gebruikte auto. We hebben meestal rond de 90 auto's op voorraad, dus voldoende keus zou je zeggen. Maar als er niet de juiste auto tussen staat gaan we graag op zoek voor de klant om de geschikte auto te vinden. Ook voor een private of zakelijke lease constructie kun je bij ons terecht.

# VGL GROEN

ontwerp · aanleg · onderhoud

[adres] Lockandsestraat 4  
5437 PL Beers NB

[e-mail] [info@vgl-groen.nl](mailto:info@vgl-groen.nl)

[wilco] 06 19 01 75 28  
[wilco@vgl-groen.nl](mailto:wilco@vgl-groen.nl)

[koen] 06 30 87 11 56  
[koen@vgl-groen.nl](mailto:koen@vgl-groen.nl)

# CASH VOOR KLEREN

  
regain  
REUSE

Ontvang direct cash  
voor je oude kleding en  
schoenen en steun  
tegelijktijd  
lokale goede doelen!

Iedere zaterdag  
van 09.00 tot 13.00.  
De Hork 38, Cuijk



### **Sinds wanneer bent u sponsor bij wv Gassel?**

Wij zijn al heel lang sponsor van wv Gassel, mijn ouders zijn daar vroeger al mee begonnen.

### **Wat was de reden dat u bent gaan sponsoren bij wv Gassel?**

We hebben een lokale functie en daarom vind ik het fijn en belangrijk om sponsor te zijn van wv Gassel.

### **Wie of wat heeft u zoal gesponsord bij wv Gassel?**

We hebben in het verleden al veel teams gesponsord, maar het leukste vind ik het om een bijdrage aan de jeugdteams te geven.

### **Vanuit professioneel oogpunt vind ik dit het mooiste aan wv Gassel:**

De vele vrijwilligers. Die moeten we niet vergeten natuurlijk, zonder hen geen club. Die kun je niet genoeg bedanken.

### **Als ik 100.000 euro over had voor sponsoring, dan zou ik het volgende willen verbeteren bij wv Gassel:**

Als ik zo'n groot bedrag te besteden had, dan zou ik eerst (als dat er nog niet is) zonnepanelen en een warmtepomp laten monteren. Wellicht kunnen er nog andere investeringen gedaan worden zodat de energiekosten betaalbaar blijven. Als gevolg hiervan hoeft de contributie niet omhoog.

Daarnaast zou ik een bedrag investeren in de opleiding voor de jeugd, dat geeft ook binding aan de club. Als er dan nog wat overblijft dan zou ik dat beschikbaar stellen aan alle vrijwilligers.





*Inter-Iberica b.v.*  
*Schuttersweg 18*  
*5438 AH Gassel*  
*The Netherlands*  
*Tel: 0486 - 744016*  
*Fax: 0486 - 474059*  
*info@inter-iberica.com*  
*www.inter-iberica.com*



*www.vandemoss.nl*



*Verzekeringen*  
*Hypotheken*  
*Financieringen*  
*Bankzaken*

**VANDEM OSS**  
**ASSURANTIEN**

**RegioBank**

Rogstraat 42 • 5361 GR Grave • 0486-421010

## Walking football

Graag komen wij er achter of er personen zijn die geïnteresseerd zijn in het spelen van Walking Football.

Bij Walking Football zijn de spelregels zo opgesteld dat het voetballen veilig en verantwoord is. Er mag alleen gewandeld worden en de bal moet onder de heup blijven. De doeltjes zijn laag en klein. Het gaat om samenspel en plezier. Een uur buiten sporten, samen bewegen en plezier hebben staan voorop. En het is gezellig, want na het sporten kunnen we bij elkaar gaan zitten voor een leuk gesprek, een kop koffie of een drankje.

Ken of ben jij iemand die geïnteresseerd is in Walking Football? Meld dit dan via [bestuur@wgassel.nl](mailto:bestuur@wgassel.nl).

Bij voldoende interesse kunnen we gaan kijken wat wij hier binnen onze vereniging in kunnen betekenen, hoe we dit vorm gaan geven en op welke manier wij dit op kunnen gaan starten.

Wij horen graag! Verspreid dit bericht vooral zodat dit de betreffende doelgroepen bereikt.



JUWELIER OPTIEK  
VERLINDEN



Van traditioneel tot trendy!

[www.verlinden.tv](http://www.verlinden.tv)

## Daarom kiest u voor RegioBank

Bovendien stort Wolters Advies  
€ 5,00 in de clubkas van uw vereniging.  
Informeer naar de voorwaarden.

**Wolters Advies**  
DEEL VAN CORNERSTONE FINANCIËLE PLANNING  
VERBODENWIJDE | AMSTERDAM | ROTTERDAM | NIMEGEN

**Wolters Advies Escharen**  
Sint Machutusweg 4A  
5364 RB Escharen  
T 0486-47 55 37  
E [info@woltersadvies.nl](mailto:info@woltersadvies.nl)  
I [www.woltersadvies.nl](http://www.woltersadvies.nl)



### Bij u in de buurt

U bent bij ons geen rekeningnummer.  
U wordt geholpen door iemand  
die u kent.



### Een complete bank

Een bank waar u terecht kunt voor  
sparen, betalen en uw hypotheek.  
RegioBank heeft alles onder één dak.

Meer  
weten?  
Kom langs of bel  
voor een  
afspraak.



### Zonder poespas

Wij brengen uw financiële vragen  
terug tot begrijpelijke oplossingen en  
gewoon goede producten.



### Altijd binnenlopen

Bij ons kunt u altijd even binnenlopen  
voor advies en een kop koffie.  
U bent altijd welkom.

Wij zijn uw bank.

**RegioBank**  
aanpak.nl

## Jeugdspeler aan de bal

Naam: Sem Bernards

Geboortedatum: 28-03-2010

Lengte: 1,69 cm

Gewicht: 51 kg

Schoenmaat: 42

Welk elftal: JO-14

Positie in 't veld: Keeper

Sterke punten: Duiken rechter hoek

Zwakke punten: Duiken linker hoek

Favoriete voetbalclub: Ajax

Beste voetballer: Neymar jr.

Slechtste voetballer: Harry Maguire

School: Merletcollege Cuijk

Klas: 1D

Leukste vak: Gym

Minst leuke vak: Frans

Hobby's naast voetballen: Gamen

Wat wil je later worden: Weet ik nog niet





**WWW.PAARDENGRAS.NL**



**Bakkerij  
Bongaards**

Marssingel 2a    Tolschestraat 3    Julianaplein 9  
Grave                    Velp                    Gassel



**v/d Lockant Potcultuur**  
Sierheesters & Coniferen

Turnhoutseweg 1  
5438NR Gassel

Mobiel: 06 - 22 47 47 39

[www.lockantpotcultuur.nl](http://www.lockantpotcultuur.nl)  
[info@lockantpotcultuur.nl](mailto:info@lockantpotcultuur.nl)



Favoriete drankje: IJs thee

Lievelingseten: BBQ

Minst lekkere eten: Rode kool

Favoriete film: Pirates of The Carribean

Favoriete vlogger: Ik heb geen favoriete vlogger

Leukste game: Fortnite

Favoriete artiest/groep: Central Cee

Beste liedje: Loading

Favoriete website: Netflix

Waar heb je een hekel aan: Huiswerk

Favoriete vakantieland/plaats: Cancun

# NIJMEEGS JOPIE

Heeft voor U:

## WERKKLEDING

Overalls, werkbroeken, werkschoenen stalen neus, enz.

## VRIJTIJDSKLEDING

Spijkerbroeken, afritsbroeken, bodywarmers, blouses, enz.

## REGENKLEDING

Regenpakken, poncho's, enz.

## KAMPEERARTIKELEN

Slaapzakken, luchtbedden, matrasjes enz.

W.v.Esterenweg 3 Escharen

tel.(0486) 472301

s'maandags gesloten



Giesbers  
optiek

## Jarigen December en Januari

Joris Sprengers	1-12	Emmy Vermeulen	2-1
Sven Wijnen	3-12	Tjeu Josemanders	3-1
Rens Jansen	3-12	Sanne Daemen	4-1
Kenny Borgers	5-12	Pierre Arts	10-1
Muamer Hasanovic	7-12	Bas van Raaij	11-1
Jill Driesten	11-12	Daan Arts	11-1
Broos Meijs	12-12	Lars Huisman	12-1
Rianne Cruijzen	18-12	Don van de Wiel	13-1
Stef Classens	19-12	Dylan Siroen	14-1
Twan Broersma	19-12	Paulien Jans	16-1
Gijs van Kollenburg	20-12	Janne Brans	18-1
Shalina Thoonen	20-12	Tijn van Boekel	19-1
Tijl Schippers	21-12	Anneke Hendriks	19-1
Maurice Willems	22-12	Ellen van den Bosch	25-1
Sven Willems	23-12	Lizet van Houtum	25-1
Anouk van Thiel	25-12		
Lieke van Thiel	25-12	Alexander van Roos-	26-1
Marieke Hendriks	27-12	Noor Boeijen	26-1
Carlo van der Heyden	27-12	Hachemi Chahaibi	31-1
Tonia Brans	27-12		
Lotte Schaap	28-12		
Krijn van Raaij	28-12		
Harrie Willems	29-12		

Alle jarigen van harte gefeliciteerd  
en een hele fijne dag toegewenst!!

nieuw adres per 01-11-2019



**ten Haaf**

**MEUBEL & INTERIEURBEDRIJF**

Torenstraat 15, 5438 AN GASSEL  
06-203 69 880 info@tenhaafinterieur.nl  
Postadres: St. Jansvoort 5H, 5438 AE GASSEL

**ADVIES  VANSPIJK**

FINANCIËEL & FISCAAL

SAMEN STERKER...

[www.adviesvanspijk.nl](http://www.adviesvanspijk.nl)  
0646282330

## Nieuwe leden

Tom Vissers	9-11-2022
Esther Cruijssen	9-11-2022
Monique van Overbeek	27-10-2022
Yara van Gemert	2-10-2022
Wout van Overbeek	2-10-2022

We heten jullie van harte welkom bij VV Gassel!



Theo Arts, de schakel tussen water en vuur

Hout-pellet gas en cv kachels

duurzame energie

badkamers

service en onderhoud

technisch  
installatiebureau

THEO ARTS



Veldweg 14 - 5447 BH Rijkevoort  
info@theoartsinstallatie.nl • Tel. 0485-371998

www.theoartsinstallatie.nl



optiek 't pothuus



Klinkerstraat 21 - Grave - 0486 47 32 87 - www.pothuus.nl

## Speler van de week

HALLO! Ik was speler van de week.

We gingen met de auto naar het sportpark van w Gassel. Ik mocht eerst mee luisteren bij de wedstrijdbespreking naar de opstelling. Na de bespreking gingen we naar de kleedkamer om om te kleden.

Ik mocht een speler van de week shirt aan. Voordat we naar buiten gingen deden we nog even een yell. Ik weet niet meer welke. Ik mocht eerst nog overpazen met de spelers. Soms schoot ik te hard, dan weer te zacht. Daarna mocht ik op goal schieten van de tegenstanders. De tegenstander was Beers. IK HAD GESCOORD!

Daarna kreeg ik een certificaat en een bal met alle namen of handtekeningen van de spelers. Het was heel gezellig, Alleen er werd wel veel geschreeuwd!! Ik mocht daarna nog met SOMMIGE spelers naar de wedstrijd kijken. Toen het ging regenen ging ik naar de kantine.

Ik kreeg daarna nog een gratis snoepzakje . Even later gingen we naar huis. Volgens mij was het jammer genoeg 3-0 voor Beers. En HET WAS SUPER LEUK!!

Groetjes,  
Fiene





**Mario Schoenmakers**

Bouwkundig ontwerp- en adviesbureau

**ontwerp | vergunning | coördinatie**



*Bovenschap 12 6611DG Overasselt T 024 622 13 90 M 06 52 456 766*

**www.marioschoenmakers.nl**



**Nu ook verkoop van Televisies**

## **COMPUTERSYSTEMEN DE MARS**

Klinkerstraat 24 • 5361 GW Grave

Telefoon: 0486-476629 • Mobiel: 06-10633578

E-mail: [info@demars.nl](mailto:info@demars.nl) [www.demars.nl](http://www.demars.nl)

[www.televisies-grave.nl](http://www.televisies-grave.nl)

[www.computers-grave.nl](http://www.computers-grave.nl)







HYPOTHEKEN EN MAKELAARDIJ

0486-421633  
roland@vandintherhm.nl  
www.vandintherhm.nl

Vestigingen in:  
Schaijk  
Gassel

**MARC**

**SPORT**

Molenstraat 42 • 5431 BX Cuijk  
0485 744015 • marcsport.nl

## Speler van de week

Fleur mocht op 9 oktober speelster van de week zijn. Ze vond het echt ontzettend spannend. Eenmaal uitgelegd wat er allemaal ging gebeuren die dag kon ze niet wachten totdat het zover was.

Eenmaal aangekomen op het sportpark mocht ze mee de naar de bestuurskamer voor de bespreking. Dit vond ze erg spannend en erg indrukwekkend. Daarna kreeg ze een shirt aan van speler van de week en mocht ze mee de warming up doen. Dit vond ze erg leuk en na een paar balletjes trappen kwam de trainer ook nog even uitleggen hoe je het beste tegen een bal trapt. Vooral het harde gevloek vond ze leuk.

Daarna was t tijd om naast Roel strik het veld te betreden en kop of munt te gooien wie waar begint. Het scoren bij de tegenstander ging ze overigens ook goed af!!

Eenmaal teruggekeerd kreeg ze een gesigeneerde bal en een certificaat waarna ze vervolgens vol trots plaatsnam op de reservebank.

Gassel had helaas 5 of 6-0 verloren, maar dat klopte niet zei Fleur want fleur had de 1-0 al gemaakt!!.

Al met al een superleuke middag die ze niet snel meer vergeet en de bal moest maandag meteen mee naar school!!



Groetjes Fleur



**van der HEYDEN**

**SERVICE EN MONTAGEBEDRIJF**

**garage en industriedeuren  
machineonderhoud  
kozijnen  
zonwering**

**Heidestraat 2 5438 NG Gassel  
tel. 0486-472910 , fax 0486-420442  
info@vdheyden.eu , www.vdheyden.eu**

## Advies van Gemmie

### In vorm blijven

De winterstop is in aantocht. Het is belangrijk om tijdens deze periode fit te blijven zodat je conditie en spieren niet te veel achteruit gaan, waardoor je dit na de winterstop weer opnieuw moet gaan opbouwen.

Er zijn een aantal dingen die je kunt doen, zoals naar een sportschool gaan, hardlopen of fietsen (goed voor conditie en beenspieren), online een programma volgen, enz. Op internet is van alles te vinden over hoe je je lichaam in vorm kunt houden; bv op [www.voetbal247.nl](http://www.voetbal247.nl).

Deze periode van winterstop is natuurlijk zeker ook bedoeld om je rust te pakken. Vaak is 2 x trainen in de week al voldoende. En omdat het mijn expertise is, voeding is natuurlijk ook belangrijk!

Hoe vaak hoor ik dat men te veel is aangekomen na de feestdagen en ze het nodig vinden om in januari te starten met een of ander dieet. Natuurlijk zijn de feestdagen er ook voor om heerlijk te genieten van het eten. Waar we vaak de fout in gaan is in het denken: "Nu ga ik genieten (en dan alles eten wat los en vast zit) en per 1 januari ga ik wel weer op dieet". Zonde!

Blijf gewoon genieten van alles wat je eet, maar overdrijf niet.



Tips voor de feestdagen:

**Proef goed.** Het zou zonde zijn om al het eten naar binnen te schrokken en dat je je achteraf realiseert dat je niet eens stil ge staan hebt bij al die lekkere smaken. Gebruik al je zintuigen bij al het lekkers.

**Eet langzaam.** Wanneer je langzaam eet merk je beter wanneer je genoeg hebt gegeten. Je krijgt namelijk pas na een minuut of 20 van je hersenen doorgeseind dat je vol zit.

**Stop wanneer je genoeg hebt.** Van al dat lekkers zou je ook een lekker gevoel moeten overhouden. Heerlijk voldaan. Als je te veel eet krijg je meestal buikpijn, opgeblazen gevoel, in ieder geval voelt het niet fijn.

Geniet vooral van alle mensen om je heen en de gezelligheid.

Bij deze wil ik iedereen vast fijne dagen wensen met veel geluk en gezondheid.

Met vriendelijke groet,

Gemmie Raemakers.

## Handige clubinfo om te weten



**Clubnaam:** Voetbalvereniging Gassel

**Oprichtingsdatum:** 15 juni 1946

**Internet:** [www.vgassel.nl](http://www.vgassel.nl)

**Accommodatie:** Sportpark "De Oude Kamp" Ten Holtweg 10, Gassel

**Telefoon kantine:** 0486-471703

### Correspondentieadres:

Nieuweweg 1 5438AB Gassel

### Hoofdbestuur :

Eric van Boekel (voorzitter)

Demi Verheugen (secretaris)

Frank ten Haaf (penningmeester)

William de Kleijn (bar/evenementen)

Marinho de Kleijn (technische commissie)

Wim Linders (wedstrijdsecretaris)

Maurice van Deventer (jeugd zaken)

Bart Loeffen (jeugd zaken)

*Email: [bestuur@vgassel.nl](mailto:bestuur@vgassel.nl)*

### Jeugd zaken

Wedstrijd-secretariaat: Maurice van Deventer en Bart Loeffen.

*Email: [jeugd@vgassel.nl](mailto:jeugd@vgassel.nl)*

**Consul:** Maurice Willems

**Ledenadministratie:** Jos van der Heijden

**Barcommissie:** William de Kleijn, Noud Strik

### Redactie Doeltreffend

Demi Verheugen, Lieke van Thiel, Annesofie Poel, Joris Sprengers, Arthur Rikken en Eric van Boekel.

*Emailadres: [doeltreffend@vgassel.nl](mailto:doeltreffend@vgassel.nl)*

### Sponsorcommissie

Cor van Boekel, Peter Goossens en Frank ten Haaf

### Technische commissie

Harrie de Kleijn, Jos van der Heijden, Marinho de Kleijn

### Beheer gebouwen

Piet Roelofs

**GOK-toernooi:** Frank ten Haaf, Thijs van Haren, Tom van Raaij, Niels Driessen en Martijn Sprengers. Sjors Cuppen, Hans van Houtum

**Gasselse Kennisquiz:** Eric van Boekel, Harm van Boekel, William de Kleijn, Bas Van Raaij, Hanneke Peperkamp en Gijs van Kollenburg

**Jeugdtalentendag;** Werkgroep.

**Darttoernooi;** Ronny van Gemert en Ramon v/d Venne.

# Bij Autobedrijf Thoonen scoort u altijd!



## Autobedrijf Thoonen

