



DOELTREFFEND



Hoofdsponsor

Bruggink & van Beek

notarissen • adviseurs

Aangesloten bij Netwerk Notarissen



Openingstijden: ma. t/m vr. van 08.30-17.00 uur en
dinsdagavond op afspraak tot 20.00 uur

Oosterweg 6
6602 HD Wijchen
T (024) 641 45 44
E info@bvbnotarissen.nl

Internet www.bvbnotarissen.nl

Beste Doeltreffend lezers,

Daar is hij al weer, de 3e editie van dit seizoen van ons clubblad "De Doeltreffend". Nadat wij een zeer geslaagde nieuwjaars-receptie hebben gehad en daarmee het nieuwe jaar zijn begonnen, zijn wij in dit nieuwe jaar ook weer enthousiast aan de slag gegaan om deze editie weer te vullen met leuke verhalen, feitjes en weetjes. Wegens de weersomstandigheden en wedstrijden die afgelast zijn helaas geen verhalen van de spelers van de week in deze editie. Dat gaf ons wel de kans om onze flyer omtrent Walking Football te plaatsen. In de volgende editie zullen jullie zeker weer de mooie verhalen en ervaringen van de spelers van de week aantreffen.

Veel leesplezier en heb je ideeën of opmerkingen? Meld je dan bij de redactie!

De redactie.



Redactie:

Joris Sprengers

Eric van Boekel

Demi Verheugen

Lieke van Thiel

Arthur Rikken

Redactie adres:

doeltreffend@vvgassel.nl



Bedrijfs- en veiligheidskleding



Gereedschappen



PBM



Schoeisel



De professional kiest natuurlijk voor Heigo.

Meer weten? Kijk op www.heigo.nl

of neem contact met ons op via telefoonnummer 0481-36 41 11 of info@heigo.nl.



BOERBOOM
aanneming en onderhoud

Allround vakmensen met brede kennis
van renovatie en vastgoedonderhoud.



LUISTEREN, MEEDENKEN EN DAN PAS DOEN: 024 323 09 60

Hogelandseweg 71, Nijmegen
www.boerboom-aanneming.nl

Inhoudsopgave

Woordje van de voorzitter	Pagina 6-9
De Balpen	Pagina 10-13
Wie is?	Pagina 14-15
Sponsor in de spotlight	Pagina 16-21
Jeugdspeler aan de bal	Pagina 22-25
Jarigen	Pagina 26-27
Nieuwe leden	Pagina 28-29
Walking Football	Pagina 30-31
Wie is..	Pagina 32-37
Advies van Gemmie	Pagina 38-39
Clubgegevens	Pagina 40

Voor verkoop en reparatie van al uw elektrische huishoudelijke apparaten



**TOON
CORNELISSEN**
WITGOEDSERVICE



Dorpstraat 15
5438 AL Gassel
Tel. 0486 47 20 20

info@tooncornelissen.nl
www.tooncornelissen.nl



Installatiebedrijf
Das-Brans

DORPSTRAAT 19 GASSEL (0486) 47 37 35
06 - 20 13 77 87 / 06 - 53 69 63 26

Woordje van de voorzitter

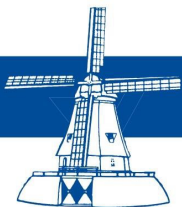
Het jaar 2023 is van start gegaan en allereerst voor iedereen de beste wensen!



We kunnen terugkijken op een mooie en gezellige start van het jaar op ons sportpark. Op 1 januari jl. vond namelijk onze nieuwjaarsreceptie plaats. Vanaf 16.00 uur verzamelden zowel leden als niet leden zich in de kantine om met elkaar het nieuwe jaar af te trappen. Tevens werd tijdens deze middag/avond de sportvrouw en sportman van het seizoen 2022 gekozen. De genomineerde voor de titel waren bij de heren: Dirk van Spijk (Gassel 1), Jim Classens (Gassel 2) en Sjoerd Driessen (Gassel 3). Bij de dames zijn de genomineerden Sanne Daemen (Gassel Vrouwen 1), Demi Verheugen (Gassel Vrouwen 18+) en Janneke Raemakers (Gassel Vrouwen 30+). Uiteindelijk hadden Dirk van Spijk en Demi Verheugen de meeste stemmen binnengehaald en werden zij bekroond tot sportman en sportvrouw van het jaar. Het was een erg geslaagde middag en avond.

Op voetbalgebied zal het ongetwijfeld weer een sportieve en gezellige seizoenshelft worden. De senioren zijn weer vol goede moed uit de winterstop gekomen en bij de jeugd zijn al de nodige overwinningen binnengesleept. Een heugelijk feit is dat de JO7 inmiddels ook is gestart aan een competitie op zaterdag.





J. van HAREN b.v.

Diervoeders

Gassel

Henk Cuppen
auto's

In - en Verkoop Personenauto's
en Lichte bedrijfsauto's

EXPORT

G A S S E L

APK 2 Keuringsstation

GSM 06 53201603

Reparaties

Op trainersvlak ben ik verheugd om jullie te kunnen melden dat we met Hachemi Chahaibi, de trainer van Gassel 1, het contract voor volgend seizoen hebben mogen verlengen. Ook onze techniektrainer voor de jeugd, Max Boonstoppel, heeft aangegeven graag door te gaan volgend seizoen met het trainen van de jeugdteams met behulp van hun eigen trainers. Ook Paul Bardoel gaat volgend seizoen door om het niveau van onze keepers naar een nog hoger niveau te tillen.

Graag wil ik jullie laten weten dat onze dart- en biljardhoek in de kantine weer helemaal klaar is voor gebruik. Nadat deze hoek een tijd als opslag heeft gediend is deze weer helemaal vrij van spullen en kunnen er potjes biljart, tafelvoetbal en dart gespeeld worden!

Natuurlijk staan er, zoals jullie gewend zijn, ook weer een aantal mooie evenementen op de planning. Op 4 maart aanstaande zal ons darttoernooi weer in de kantine plaatsvinden. Daarna zullen wij op 17 maart onze vrijwilligers in het zonnetje zetten. Dan vind namelijk de jaarlijkse vrijwilligersavond plaats.

Kortom, het beloofd weer een mooie seizoenshelft te worden!



vernieuwend in Keuken & Interieur

Dorpsstraat 42 5438 AM Gassel Telefoon 0486 - 475385 Email info@peterhendrikskeukens.nl



Kijk voor meer inspiratie op onze website of maak een afspraak!



www.peterhendrikskeukens.nl



Torenstraat 6
5438 AP Gassel
Tel. 0486 - 475207
Fax 0486 - 474567
Servicernr. 06 - 51331566

- ◆ Elektrotechnische installaties
- ◆ Telecommunicatie
- ◆ Beveiligingen
- ◆ Agrocomputersystemen
- ◆ Licht- en krachtinstallaties

Internet: www.smitsvanspijk.nl
E-mail: info@smitsvanspijk.nl

De Balpen

Bedankt voor het doorgeven van de balpen Lisan!

Hi allen, ik ben Kim de Vries en ik ben 28 jaar oud. Samen met Luuk en de 2 poezen woon ik nu bijna 4 jaar in Cuijk. Ik ben geboren en getogen in Arnhem waar ik ook mijn gloriejaren met voetbal heb beleefd.

Toen ik 12 was ben ik gestart bij VV Eldenia, de plaatselijke voetbalclub in het dorp waar ik woonde: Elden. Samen met wat vriendinnetjes leek het ons leuk om een meidenteam te gaan starten, waarvan mijn vader de trainer werd. Bloedje fanatiek zoals mijn vader en ik allebei zijn werd dit echt een uit de hand gelopen hobby. Ons meidenteam werd ieder seizoen uitgebreid met 'talenten' en hebben we altijd tegen jongens gespeeld. Zo zijn er wel eens jongensteams met 20-0 huilend het veld afgegaan, omdat ze verloren hadden van meisjes.

Zo gingen er een aantal jaren voorbij, uiteindelijk zijn we met heel veel van dat team samengebleven en doorgestroomd naar het dames team. Ingeschreven in de 3e klasse zijn we 4 jaar achter elkaar gepromoveerd en geëindigd in de topklasse. Na zoveel jaar 'op niveau' te hebben gespeeld besloot ik op mijn 24e een aantal stappen omlaag te gaan en meer voor de fun te gaan voetballen. Ondertussen ga ik mijn 2e seizoen in bij Gassel en ik heb het hier heel erg naar mijn zin.

24.06.2023

ROCK IN GASSEL



B **BOERBOOM**
kozijntechnik

Boerboom | Kozijntechnik
www.boerboom-kozijntechnik.nl
Hogelandseweg 71 - Nijmegen
Tel: 024 - 323 06 42



Na mijn gloriejaren besloot ik me meer te gaan focussen op mijn werk. Ik werk bij Abn Amro bank als leidinggevende van een team dat analist ondersteunend werk doet. Wij zorgen voor de juiste documentatie van zakelijke klanten en onderhouden het klantcontact bij een analyse.

Naast voetbal en mijn werk bij Abn Amro, ben ik gek op reizen. Ieder jaar gaan wij op wintersport waarbij ik het heerlijk vind om de hele dag te snowboarden. Mijn vader is geëmigreerd naar Spanje waardoor ik het geluk heb heel veel in Spanje te kunnen zijn, ik hoop hier ooit ook naartoe te kunnen verhuizen.

De balpen geef ik door aan Noud Strik.



Electromaaiers
Benzinemaaiers
Zitmaaiers
Tuinbouwtractoren
Pompen



Kettingzagen
Bosmaaiers
Verhakselaars
Tuinfrezen
Bladblazers

Dagelijks geopend van 17.00 tot 22.00 uur, zaterdag van 8.00 tot 17.00 uur

TOON HENDRIKS


Tuin & Parkmachines

Berkenkamp 45 - 5434 PC Vianen - Tel. 0485 - 31 23 25 Mobiel 06 - 51 02 64 87

Voor kwaliteit en service

VHAREN
INSTALLATIES

De Hork 26 5431NS Cuijk

 0485 - 335060 fax 0485 - 335065

www.vanharencuijk.nl

Wie is..

Naam: Frank ten Haaf

Geboortedatum: 31-05-1985

Burgerlijke staat: Ongehuwd

Lengte: 1,73m

Gewicht: 93 kg

Schoenmaat: 43

Welk elftal: Gassel 3

Functie bij VV Gassel: Penningmeester, lid sponsorcommissie en leider team JO-10

Sterke punten: Verdedigend inzicht

Zwakke punten: Snelheid

Favoriete voetbalclub: Ajax

Beste voetballer: Kylian Mbappé

Slechtste voetballer: Harry Maguire

Opleiding: VWO, Radboud Universiteit: Economie (Accountancy & Finance) en Maastricht University: opleiding tot Registeraccountant

Beroep: Registeraccountant / controleleider audit

Hobby's naast voetballen: Biertjes drinken met vrienden

Lievelingseten: Indisch eten en Italiaanse pasta's

Minst lekkere eten: Witlof en spruiten

Favoriete film: Saving Private Ryan

Favoriete boek: Heb ik geen. Lees nooit boeken, maar helaas alleen vakliteratuur

Leukste tv programma: Vandaag Inside

Favoriete artiest/groep: Bruce Springsteen + DJ Panic

Beste liedje: Pink Floyd – Shine On You Crazy Diamond












Mooiste man/vrouw: Romee Strijd

Waar heb je een hekel aan: Liegen en oneerlijkheid

Favoriete vakantieland/plaats: Bali – Ubud



Onderstaande ondernemers hebben een contract afgesloten voor een jeugd sponsorpakket

	<p>Tel. 0486- 422422</p>	 <p>www.bartloeffen.nl</p>
 <p>Ruwvoer Distributiecentrum Gassel</p>	 <p>Bart Daanen Mobiel 06-12928862</p> <p>Ten Holtweg 8 - 5438 NT Gassel Telefoon 0486 - 432496 Email info@administratiekantoordaanen.nl</p>	
<p>Voor kwaliteit en service</p>  <p>De Hork 26 5431NS Cuijk ☎ 0485 - 335060 fax 0485 - 335065 www.vanharencuijk.nl</p>	 <p>LENY VAN KEMPEN www.lenyvankempen.nl</p>	
<p>Autoschade Cuijk</p>  <p>Voor al uw schadeherstel, spuitwerk en restauraties Wij staan voor een hoge kwaliteit tegen een scherpe prijs</p> <p>Korte Beijerd 3b (P9) 5431 NP Cuijk 0485-325365 06-19957296</p>	 <p>Service & onderhoud CV- installaties www.ketelserviceschook.nl</p>	
<p>Goossens Management Gassel</p>	 <p>Wieneg 7 St. Hubert Tel.: 0485-452647</p>	
 <p>Voor al uw schilderwerk behangen houtrotreparaties Gassel 06-57540001</p>	 <p>Maatwerk in: keukens kasten meubels binnenhuis timmerwerk interieurs</p> <p>Meisevoort 12, 5438 NK Gassel Tel: 0486 - 420618, Mob: 06 - 10588886 E-mail: beekmans10@kpnplanet.nl</p>	

Sponsor in de spotlight

In de uitgave van deze rubriek zetten we Regain Recyclables in de spotlight.

Bedrijfsnaam, eigen naam en functie.

REGAIN Recyclables B.V., Sjoerd Driessen, Directeur.

Hoe lang bestaat het bedrijf al?

Het bedrijf bestaat nu 8 jaar onder de huidige naam. Voorheen waren we actief onder de naam Drietex, dat is opgericht in 1997.

Door wie is het opgericht?

Het bedrijf is 26 jaar geleden opgericht door mijn vader en moeder, Ton en Hellie Driessen. In 2015 ben ik, samen met mijn vader, doorgestart onder de huidige naam REGAIN Recyclables.

Hoeveel werknemers zijn er?

We hebben 4 medewerkers in vaste dienst in Cuijk, waaronder ook mijn zus Renske. Daarnaast maken we ook veel gebruik van inleners en onderaannemers, waardoor we in Nederland dagelijks zo'n 30 medewerkers aan het werk hebben voor onze activiteiten.

Wat zijn de werkzaamheden van het bedrijf?

We zijn tegenwoordig op veel verschillende fronten en locaties actief, die allen te maken hebben met het inzamelen en zo duurzaam mogelijk verwerken van verschillende afvalstromen.

VGL GROEN

ontwerp · aanleg · onderhoud

[adres] Lockandsestraat 4
5437 PL Beers NB

[e-mail] info@vgl-groen.nl

[wilco] 06 19 01 75 28
wilco@vgl-groen.nl

[koen] 06 30 87 11 56
koen@vgl-groen.nl

CASH VOOR KLEREN


regain
REGAIN BV

Ontvang **direct cash**
voor je oude **kleding en**
schoenen en **steun**
tegelijkertijd
lokale goede doelen!

Iedere zaterdag
van 09.00 tot 13.00.
De Hork 38, Cuijk



In Nederland zamelen we gebruikt textiel en schoeisel in voor o.a. gemeenten. De ingezamelde kleding wordt op onze locatie in Cuijk handmatig ontdaan van alle niet-textiele afval (er wordt namelijk helaas niet alleen textiel in de inzamelcontainers gedaan). Daarna wordt het textiel bij sorteerbeidrijven fijn-gesorteerd op kwaliteit en productsoort, met als doel om zoveel mogelijk hergebruik toe te kunnen passen of een zo nuttig mogelijke toepassing te kunnen realiseren.

Via onze locatie in Den Bosch verzorgen we daarnaast voor een aantal Europese retailketens de verzameling, verwerking en vermarkting van onverkochte voorraden en retouren textiel en non-food. Deze producten worden door ons gesorteerd en voornamelijk geëxporteerd, waar de spullen weer worden verkocht in de detailhandel. Hiermee voorkomen we dat spullen moeten worden vernietigd en er kostbare grondstoffen verloren gaan.

In Duitsland verzorgen we vanuit 4 locaties voor een aantal grote supermarktketens de inzameling en verwerking van gebruikt textiel, batterijen, spaarlampen en kleine elektrische apparaten.

Daarnaast zijn we ook al een aantal jaren actief in Dar es Salaam, Tanzania. Hier verzorgen we met momenteel 23 gebruikte (Nederlandse) vuilniswagens de huishoudelijke afvalinzameling in de stad Dar es Salaam. Ook hebben we daar een PET-plastic verwerkingsbedrijf, waar we PET-plastics (flesjes) zamelen, sorteren en in balen persen. Deze PET-plastics halen we vervolgens naar Europa voor verdere verwerking.



Inter-Iberica b.v.
 Schuttersweg 18
 5438 AH Gassel
 The Netherlands
 Tel: 0486 - 744016
 Fax: 0486 - 474059
 info@inter-iberica.com
 www.inter-iberica.com



www.vandemoss.nl



Verzekeringen
Hypotheken
Financieringen
Bankzaken

VANDEMOSSE
ASSURANTIEN

RegioBank

Rogstraat 42 • 5361 GR Grave • 0486-421010

Sinds wanneer bent u sponsor van vv Gassel?

Al zo lang als ik me kan herinneren hebben we gesponsord bij vv Gassel.

Wat was de reden dat u bent gaan sponsoren bij vv Gassel?

Om de club te ondersteunen en levenskrachtig te houden. De voetbalclub heeft een sterke sociale functie in het dorp en is daarmee van zeer groot belang voor de leefbaarheid.

Wie of wat heeft u zoal gesponsord bij vv Gassel?

Van alles; Bordsponsor, meerdere losse initiatieven/evenementen, vroeger zijn we shirtsponsor geweest bij meerdere jeugdteams en sinds 2022 shirtsponsor bij mijn eigen team, Gassel 3.

Vanuit professioneel oogpunt vind ik dit het mooiste aan vv Gassel: De sociale functie binnen het dorp en de betrokkenheid van een grote groep vrijwilligers vind het ik mooiste aan vv Gassel.

Als ik 100.000 euro over had voor sponsoring, dan zou ik het volgende willen verbeteren bij vv Gassel:

Ik vind het bij vv Gassel al heel goed geregeld en het sportpark is netjes in orde. Het voornaamste is te zorgen dat vv Gassel aantrekkelijk blijft voor de jeugd zodat de club nog lange tijd gezond kan blijven en zo op eigen benen kan blijven staan, hier zou dan dus geld voor vrij gemaakt moeten worden. Daarnaast lijkt het me goed om te investeren in duurzame oplossingen voor het sportpark.



JUWELIER OPTIEK
VERLINDEN



Van traditioneel tot trendy!

www.verlinden.tv

Daarom kiest u voor RegioBank

Bovendien stort Wolters Advies
€ 5,00 in de clubkas van uw vereniging.
Informeer naar de voorwaarden.


Wolters Advies
VOOR UW COMPLETE FINANCIËLE PLAAKJE
VERZEKERINGEN | HYPOTHEEK | PENSIOEN | BANKREKENINGEN

Wolters Advies Escharen
Sint Machtusweg 4A
5364 RB Escharen
T 0486-47 55 37
E info@woltersadvies.nl
I www.woltersadvies.nl



Bij u in de buurt

U bent bij ons geen rekeningnummer.
U wordt geholpen door iemand
die u kent.



Een complete bank

Een bank waar u terecht kunt voor
sparen, betalen en uw hypotheek.
RegioBank heeft alles onder één dak.

Meer
weten?
Kom langs of bel
voor een
afspraak.



Zonder poespas

Wij brengen uw financiële vragen
terug tot begrijpelijke oplossingen en
gewoon goede producten.



Altijd binnenlopen

Bij ons kunt u altijd even binnenlopen
voor advies en een kop koffie.
U bent altijd welkom.

Wij zijn uw bank.

RegioBank

Zelfstandig Adviseur

Jeugdspeler aan de bal

Naam: Lars van Overbeek

Geboortedatum: 14-06-2014

Lengte: 127 cm

Gewicht: 25

Schoenmaat: 34

Welk elftal: JO9

Positie in 't veld: Meerdere
plekken inzetbaar

Sterke punten: Doorzetten

Zwakke punten: Links

Favoriete voetbalclub: PSV

Beste voetballer: Cody Gapko

Slechtste voetballer: Daley Blind

School: Bongerd

Klas: Groep 5

Leukste vak: Gym

Minst leuke vak: Spelling

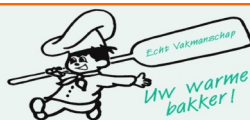
Hobby's naast voetballen: Gamen en fietsen

Wat wil je later worden: Voetballer of timmerman





WWW.PAARDENGRAS.NL



Bakkerij
Bongaards

Marssingel 2a Tolschestraat 3 Julianaplein 9
Grave Velp Gassel



v/d Lockant Potcultuur

Sierheesters & Coniferen

Turnhoutseweg 1
5438NR Gassel

Mobiel: 06 - 22 47 47 39

www.lockantpotcultuur.nl
info@lockantpotcultuur.nl

Favoriete drankje: Cassis

Lievelingseten: Erwtensoep

Minst lekkere eten: Kip piri-piri

Favoriete film: Home Alone

Favoriete vlogger: Enzo Knol

Leukste game: Fortnite

Favoriete artiest/groep: Snollebollekes

Beste liedje: Flitsmeister

Favoriete website: www.youtube.nl

Waar heb je een hekel aan: Pesten

Favoriete vakantieland/plaats: Spanje

NIJMEEGS JOPIE

Heeft voor U:

WERKKLEDING

Overalls, werkbroeken, werkschoenen stalen neus, enz.

VRIJTIJDSKLEDING

Spijkerbroeken, afritsbroeken, bodywarmers, blouses, enz.

REGENKLEDING

Regenpakken, poncho's, enz.

KAMPEERARTIKELEN

Slaapzakken, luchtbedden, matrasjes enz.

W.v.Esterenweg 3 Escharen

tel.(0486) 472301

s'maandags gesloten



Giesbers
optiek

Jarigen Februari en Maart

Spijk, Marijn van	1-2	Wit, Anton de	1-3
Leemrijse, Dennis	2-2	Strik, Willie	1-3
Vries, Kim de	2-2	Barten, Henk	1-3
Roefs, Pieter	4-2	Hendriks, Michel	1-3
Overbeek, Monique van	9-2	Sprengers, Joris	2-3
Cremers, Maike	27-2	Arts, Eus	4-3
Brok, Susanne den	13-2	Kleijn, Marinho de	4-3
Hendriks, Peter	14-2	Josemanders,	
Berkers, Bianca	14-2	Maikel	6-3
Broekman, Kacper	15-2	Josemanders, Chris	6-3
Cuppen, Sjors	16-2	Leemrijse, Sem	9-3
Goossens, Peter	18-2	Jansen, Michelle	9-3
Hendriks, Manon	17-2	Linders, Tom	13-3
Bosch, Ellen van den	20-2	Bongers, Anouk	14-3
Haren, Hans van	21-2	Arts, Maike	15-3
Haren, Paul van	21-2	Bardoel, Paul	16-3
Kleijn, Roel de	24-2	Classens, Chris	18-3
Wijnen, Liam	26-2	Cruijssen, Esther	22-3
		Rots, Devin	23-3
		Arts, Joyce	24-3
		Meijer, Bart	27-3
		Bernards, Sem	28-3
		Boom, Peter van den	29-3
		Hoorn, Dex van	30-3
		Sayeb, Mohsine	30-3

**Alle jarigen van harte gefeliciteerd
en een hele fijne dag toegewent!!**

nieuw adres per 01-11-2019



ten Haaf

MEUBEL & INTERIEURBEDRIJF

Torenstraat 15, 5438 AN GASSEL
06-203 69 880 info@tenhaafinterieur.nl
Postadres: St. Jansvoort 5H, 5438 AE GASSEL

ADVIES  VANSPIJK

FINANCIËEL & FISCAAL

SAMEN STERKER...

www.adviesvanspijk.nl

0646282330

Nieuwe leden

Boomstoppel, Max	22-1-2023
Berkers, Bianca	11-12-2022
Emons, Bart	8-1-2023

**We heten jullie van harte welkom bij
VV Gassel!**



Theo Arts, de schakel tussen water en vuur

Hout- pellet gas en cv kachels

duurzame energie

badkamers

service en onderhoud

technisch
installatiebureau

THEO ARTS



Veldweg 14 - 5447 BH Rijkevoort

info@theoartsinstallatie.nl - Tel. 0485-371998

www.theoartsinstallatie.nl



optiek 't pothuus



Klinkerstraat 21 - Grave - 0486 47 32 87 - www.pothuus.nl



WALKING FOOTBALL

VOETBAL HOEFT NIET SNEL TE GAAN OM MOOI TE ZIJN..
KUN JIJ JE HELEMAAL VINDEN IN DEZE UITSpraak? DAN ZOEKEN
WIJ JOU!

WIJ KOMEN NAMELIJK GRAAG IN CONTACT MET PERSONEN DIE
GEÏNTERESSEERD ZIJN IN HET SPELEN VAN WALKING FOOTBALL.

BIJ WALKING FOOTBALL ZIJN DE SPELREGELS ZO OPGESTELD DAT
HET VOETBALLen VEILIG EN VERANTWOORD IS. ER MAG ALLEEN
GEWANDELD WORDEN, DE BAL MOET ONDER DE HEUP BLIJVEN,
GEEN LICHAAMELIJK CONTACT EN DE DOELTJES ZIJN LAAG EN
KLEIN.

LEEFTIJD, MAN/VROUW OF ERVARING OP HET GEBIED VAN
VOETBAL SPELEN GEEN ROL EN DAARMEE MOET HET VOOR
IEDEREEN TOEGANKELIJK ZIJN! HET GAAT OM SAMENSPEL EN
PLEZIER. BUITEN SPORTEN, SAMEN BEWEGEN EN PLEZIER
HEBBEN STAAN VOOROP. EN HET IS GEZELLIG, WANT NA HET
SPORTEN KUNNEN WE BIJ ELKAAR GAAN ZITTEN VOOR EEN LEUK
GESPREK ONDER HET GENOT VAN EEN KOP KOFFIE OF EEN
DRANKJE.

KEN OF BEN JIJ IEMAND DIE GEÏNTERESSEERD IS IN WALKING
FOOTBALL? MELD DIT DAN VIA [BESTUUR@VVGASSEL.NL](mailto:bestuur@vvgassel.nl) OF NEEM
VOOR MEER INFORMATIE CONTACT OP MET DEMI VERHEUGEN.

BIJ VOLDOENDE INTERESSE GAAN WIJ GRAAG SAMEN KIJKEN HOE
WE DIT OP KUNNEN GAAN STARTEN BINNEN ONZE VERENIGING
EN UITEINDELIJK VORM GAAN GEVEN.

WIJ HOREN GRAAG! VERSPREID DIT BERICHT VOORAL EN AARZEL
NIET OM BIJ VRAGEN CONTACT OP TE NEMEN.



Mario Schoenmakers

Bouwkundig ontwerp- en adviesbureau

ontwerp|vergunning|coördinatie



Bovenschap 12 6611DG Overasselt T 024 622 13 90 M 06 52 456 766

www.marioschoenmakers.nl



Nu ook verkoop van Televisies

COMPUTERSYSTEMEN DE MARS

Klinkerstraat 24 • 5361 GW Grave

Telefoon: 0486-476629 • Mobiel: 06-10633578

E-mail: info@demars.nl www.demars.nl

www.televisies-grave.nl

www.computers-grave.nl

Hoe gaat het met...

In de rubriek "Hoe gaat het met?" geven wij (oud) leden het woord over hun tijd bij VV Gassel en over wat zij tegenwoordig in het dagelijks leven doen. Deze keer in "Hoe gaat het met?": Willie Strik, we laten Willie aan het woord:

Hallo ik ben Willie Strik, geboren en getogen Gasselnaar. Ik ben opgegroeid in de Heihoek. Toen ik een paar jaar voetbalde verhuisde het voetbalveld naar het huidige sportpark precies naast mijn ouderlijk huis. Ik hoefde dus maar over de prikkeldraad te stappen en stond op het voetbalveld. Ik ben begonnen met voetballen toen ik ongeveer 6 jaar was en heb dit vol gehouden tot ik rond de 42 jaar was. De laatste jaren was ik veel geblesseerd, en daardoor gedwongen stoppen, maar nog steeds vind ik het spelletje leuk.

Via de lagere school en de MAVO ben ik naar de koksschool gegaan. Om daar te leren voor kok maar ook voor kelner. Vele feestneuzen zullen me dan ook kennen als die ober die met 3 dienbladen bier hoog door de dansende menigte heen kwam. Zo heb ik veel biertjes weggebracht. Ook bij de Brouwketel was ik meer dan 20 jaar als kok of ober aan het werk in de weekenden. In het dagelijks leven had ik inmiddels mijn metaal opleiding gehaald en daar een paar jaar in gewerkt. Heb toen een commerciële opleiding gevolgd. Daarna ben ik al snel begonnen als accountmanager en later als sales manager bij De Molen Banden in Reek.

Ik heb zoals de meeste jongeren alle jeugdelftallen doorlopen. Met als één van de hoogtepunten het kampioenschap bij de A jeugd (zoals dat toen nog heette). Ik heb in heel veel elftallen in de spits of voorhoede gestaan en veel gescoord en zo ook dat jaar. Fred Lourensen en ik schoten ze aan de lopende band erin. Ik werd dat jaar maar net topscoorder met ruim 40 goals, vlak erachter had Fred er maar een paar minder.



Van Dinter

HYPOTHEKEN EN MAKELAARDIJ

0486-421633

info@vandinterhm.nl

www.vandinterhm.nl

MARC

SPORT

Molenstraat 42 • 5431 BX Cuijk
0485 744015 • marcsport.nl

Eenmaal bij de senioren vond ik trainen niet zo belangrijk en kwam bij het 2e terecht. Ook daar stond ik in de spits en werd meerdere malen clubtopscorer. Ik speelde daar samen met mijn broer Bert. Wij leken qua loopstijl en "roepen om bal" zo veel op elkaar dat meerdere malen de bal bij de ander terecht kwam terwijl hij juist niet om de bal riep.

Inmiddels was de roemruchte trainer Eus van Vijfeijken in de Gasselse gelederen. Hij wilde de toenmalige spitsen van Gassel 1 Peter Derks en Edwin van Kraaij op scherp zetten en vroeg mij te komen trainen bij de selectie. Daar kreeg ik zo veel plezier in, dat ik na verloop van tijd een basisplek afdwong. Eus besloot om niet met 2 spitsen maar met 3 man in de voorhoede te gaan spelen. En ik stond trots in de basis. Meteen scoorde ik in mijn eerste wedstrijd de winnende goal op aangeven van Cees Paters. Na een paar jaar Gassel 1 ben ik in het 5e gaan voetballen met allemaal oude kanonnen uit Gassel 1. Met meteen een kampioenschap als gevolg. Ik ben totaal een keer of 4 kampioen geweest met mijn team waar ik op dat moment in speelde. Altijd werd dit goed gevierd met de nodige biertjes.

Na mijn actieve voetbal loopbaan ben ik samen met Bart Loeffen 10 jaar jeugdtrainer en leider geweest en inmiddels al weer 17 jaar jeugscheidsrechter. Als vrijwilliger heb ik ook diverse jaren de kantine gerund samen met andere vrijwilligers. Vandaag de dag woon ik nog steeds in Gassel met mijn vrouw Bea en zoon Noud. Onze oudste zoon Roel woont inmiddels samen in Boxmeer met zijn vriendin Sylvana. Onze jongens voetballen beide bij VV Gassel. Noud in Gassel 2 en Roel als aanvoerder in Gassel 1. Mijn sport is inmiddels wielrennen en mountainbiken geworden. En op dinsdagavond ga ik graag een potje biljarten.

Maar op zondagmiddag gaan Bea en ik als trouwe supporter Gassel 1 aanmoedigen met veel plezier.



van der HEYDEN

SERVICE EN MONTAGEBEDRIJF

**garage en industriedeuren
machineonderhoud
kozijnen
zonwering**

**Heidestraat 2 5438 NG Gassel
tel. 0486-472910 , fax 0486-420442
info@vdheyden.eu , www.vdheyden.eu**



Advies van Gemmie

Feit of Fabel

Het is weer tijd voor een aantal leuke en interessante feiten of fabels. Ik heb er een paar voor jullie verzameld:

Vitamines komen alleen voor in groente en fruit.

Fabel! In groente en fruit komt veel bijvoorbeeld veel vitamine C en vitamine B11 voor. Maar in zuivel, vlees en vis zit bijvoorbeeld veel vitamine B12. Er zijn 13 verschillende vitamines en ze zijn allemaal even belangrijk.

Alle soorten vet zijn ongezond.

Fabel! Vet komt voor in verschillende vormen: onverzadigd en verzadigd vet. Vet in voedingsmiddelen bestaat altijd uit een combinatie van beide. Verzadigd vet is het slechte vet, het verhoogt het LDL-cholesterol (slechte cholesterol). Onverzadigd vet is het goede vet en dat verlaagt juist het LDL-cholesterol.

Alle koolhydraten zijn ongezond.

Fabel! Koolhydraten zijn namelijk een belangrijke bron van energie voor het lichaam. Koolhydraten uit volkorenproducten, zoals volkorenbrood, zilvervliesrijst en volkorenpasta staan dan ook niet voor niets in de Schijf van Vijf. Koolhydraatrijke voedingsmiddelen die arm zijn aan voedingsstoffen, zoals frisdrank, koek en snoep zijn niet goed voor de gezondheid.



‘Gewoon bewegen’ is even gezond als sporten.

Feit! De richtlijn voor volwassenen is om elke week 2,5 uur te bewegen. Dat komt neer op bijna een half uur per dag. En dat hoeft geen sport te zijn, maar bijvoorbeeld ‘gewoon’ fietsen of stevig wandelen. Al is meer beweging altijd nog beter. Maar even flink sporten aan het eind van de week, na dagenlang stilzitten, is niet beter dan elke dag bewegen.

Groene smoothies zijn gezond.

Fabel! Een groene smoothie is een mengsel van groene groente, fruit, water en kruiden. Er wordt gezegd dat groene smoothies gezond zijn door het hoge vitaminegehalte. Ook bevatten groene smoothies chlorofyl, een stof dat in bladgroen zit. Onderzoek laat nog geen bewijs zien van de gezondheidseffecten van groene smoothies of chlorofyl. In Nederland krijgen we al voldoende vitamines en mineralen binnen via de normale voeding.

Energie drankjes en sporten gaan niet goed samen.

Feit! Het Voedingscentrum raadt ook af om energiedrankjes te drinken voor of tijdens het sporten. Energiedrankjes zijn niet dorstlessend. Sterker nog: ze kunnen gevaarlijk zijn omdat je ervan kunt uitdrogen.

Dit zijn ze weer voor deze editie. Doe er je voordeel mee.

Veel plezier met sporten.

Gemmie Raemakers.

Handige clubinfo om te weten



Clubnaam: Voetbalvereniging Gassel

Oprichtingsdatum: 15 juni 1946

Internet: www.vvgassel.nl

Accommodatie: Sportpark "De Oude Kamp" Ten Holtweg 10,
Gassel

Correspondentieadres:

Nieuweweg 1 5438AB Gassel

Hoofdbestuur :

Eric van Boekel (voorzitter)

Demi Verheugen (secretaris)

Frank ten Haaf (penningmeester)

William de Kleijn (bar/evenementen)

Marinho de Kleijn (technische commissie)

Wim Linders (wedstrijdsecretaris)

Maurice van Deventer (jeugdzaken)

Bart Loeffen (jeugdzaken)

Ryan Siroen (jeugdzaken)

Email: bestuur@vvgassel.nl

Jeugdzaken

Wedstrijd-secretariaat: Maurice van Deventer, Bart Loeffen en Ryan Siroen

Email: jeugd@vvgassel.nl

Consul: Maurice Willems

Ledenadministratie: Jos van der Heijden

Barcommissie: William de Kleijn, Noud Strik

Evenementencommissie: Sanne Daelmen, Anouk van Thiel, Lieke van Thiel en William de Kleijn

Redactie Doeltreffend: Demi Verheugen, Lieke van Thiel, Annesofie Poel, Joris Sprengers, Arthur Rikken en Eric van Boekel.

Emailadres: doeltreffend@vvgassel.nl

Sponsorcommissie : Cor van Boekel, Peter Goossens en Frank ten Haaf

Technische commissie : Harrie de Kleijn, Jos van der Heijden, Marinho de Kleijn

Beheer gebouwen: Piet Roelofs

GOK-toernooi: Frank ten Haaf, Thijs van Haren, Tom van Raaij, Niels Driessen en Martijn Sprengers. Sjors Cuppen, Hans van Houtum

Gasselse Kennisquiz: Eric van Boekel, Harm van Boekel, William de Kleijn, Bas Van Raaij, Hanneke Peperkamp en Gijs van Kollenburg

Jeugd talentendag; Werkgroep,

Darttoernooi; Ronny van Gemert en Ramon v/d Venne.

Bij Autobedrijf Thoonen scoort u altijd!



Autobedrijf Thoonen

